



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

Obsah

1. Slovo úvodem	strana 3
2. O nás	strana 4
3. Organizační struktura Život s epileptikem	strana 5
3.1 Správní rada	
3.2 Výkonný tým	
3.3 Pečující tým, lektoři a koučové	
3.4 Podporovatelé projektu	
4. Naše cíle a hodnoty	strana 6
5. Komu pomáháme	strana 7
6. Naše hlavní projekty roku 2025	strana 8
6.1 Purple Day 2025 – Fialová tramvaj	
6.1.1 Další osvětové aktivity projektu	
6.2 Workshop Epilepsie beze strachu	
6.3 Podcast Život s epileptikem	
6.4 Spolupráce a podpora projektu	
6.5 Online osvěta, komunikace a média	
7. Finanční zpráva za rok 2025	strana 14
8. Poděkování za podporu	strana 15
9. Kde nás můžete sledovat a kontakt	strana 16

1. Slovo úvodem

Rok 2025 byl pro projekt Život s epileptikem prvním opravdu velkým krokem do veřejného prostoru. Byl to rok plný nových zkušeností, emocí, spolupráce a situací, které jsme se učili zvládat za pochodu.

Některé věci se podařily více, jiné nám ukázaly, kde je ještě prostor pro zlepšení. Přesto vnímám, že pokud člověk pracuje srdcem, opravdově a s jasnou motivací, může postupně posouvat dál nejen svůj projekt, ale i pohled společnosti na epilepsii.

Život s epileptikem vznikl z osobní zkušenosti naší rodiny. Jako máma syna s těžkou formou epilepsie jsem v roce 2025 často stála mezi dvěma rolami – rolí ředitelky organizace a rolí mámy, které je potřeba doma. A právě tato zkušenost mi znovu připomínala, proč má naše práce smysl.

Učíme se přijímat i situace, které nejsou jednoduché a někdy zpomalí naše plány. Zároveň ale věřím, že právě tyto chvíle nás učí dívat se na věci jinak a pomáhají nám dělat další kroky s větším pochopením, pokorou a respektem.

Velkou radost nám během roku přinesla setkání s lidmi, kteří naši cestu podpořili – s odborníky, rodinami, partnery, školami, sportovními organizacemi i jednotlivci, kterým není život lidí s epilepsií lhostejný. Právě díky nim mohl vzniknout například projekt Fialové tramvaje v rámci Purple Day, nové díly podcastu Život s epileptikem, workshopy Epilepsie beze strachu i další osvětové aktivity.

Naše organizace je stále malým týmem lidí, o to víc si však vážíme každé projevené důvěry, podpory a spolupráce. Věřím, že i malé kroky mohou postupně přinášet velké změny.

Děkuji všem, kteří byli v roce 2025 součástí naší cesty.

Ing. Andrea Gawron
Ředitelka a zakladatelka projektu
Život s epileptikem, z.ú.



2. O nás

Život s epileptikem je nevládní nezisková organizace, která propojuje osvětu, vzdělávání a podporu lidí žijících s epilepsií a jejich blízkých.

Projekt vznikl z osobní zkušenosti se životem s epilepsií a z potřeby otevřeně mluvit o tématech, která jsou často spojená se strachem, nejistotou nebo nepochopením. Každodenní život ukázal, jak důležitou roli hraje informovanost, lidský přístup a prostředí, ve kterém se lidé s epilepsií cítí bezpečně a respektováni.

Naším cílem je pomáhat veřejnosti lépe porozumět epilepsii a ukazovat, že i základní znalosti a správná reakce mohou mít v životě lidí velký význam. Prostřednictvím workshopů, podcastů, veřejných akcí, sociálních sítí i spolupráce s odborníky přinášíme srozumitelné informace o epilepsii, první pomoci a každodenním fungování s tímto onemocněním.

Vedle osvětových aktivit se věnujeme také podpoře rodin a lidí, kteří hledají větší jistotu, pochopení a oporu v náročné životní situaci spojené s epilepsií. Často jde o individuální komunikaci, sdílení zkušeností nebo pomoc v obdobích, kdy rodiny potřebují vědět, že na svou situaci nejsou samy.

Věříme, že otevřená komunikace, respekt a větší porozumění mohou pomoci lidem s epilepsií žít kvalitnější a bezpečnější život.

**Inspirujeme.
Podporujeme.
Vzděláváme.**

3. Organizační struktura

3.1 Správní rada

- Štěpán Gawron – předseda správní rady
- Libuše Galgánková – členka správní rady
- Ing. Martina Fau – členka správní rady

3.2 Výkonný tým

- Ing. Andrea Gawron – zakladatelka a ředitelka
- Alice Klemmeyerová – webdesignerka (případně správa webu / IT)
- Lenka Šrámková – účetní
- Libuše Galgánková – marketing

3.3 Pečující tým, lektori a koučové

- Ing. Andrea Gawron – lektorka a koučka
- Petra Jašková – lektorka a koučka
- Martina Fau – lektorka a koučka

3.4 Podporovatelé projektu

- Kristýna Frejová – herečka
- Robert Jaškov – herec
- Dalibor Gondík – moderátor a herec

4. Naše cíle a hodnoty

Naším cílem je pomáhat lidem lépe porozumět epilepsii, vědět, jak pomoci, a nebát se o ní otevřeně mluvit.

Snažíme se přibližovat epilepsii lidsky, srozumitelně a bez zbytečného strachu. Mluvíme o první pomoci, běžném životě s epilepsií i o situacích, které rodiny často řeší doma, ve škole, při sportu nebo mezi lidmi.

Věříme, že když lidé vědí, jak reagovat a co epilepsie skutečně znamená, může to rodinám i samotným pacientům hodně ulehčit každodenní život. Důležité je pro nás také ukazovat, že lidé s epilepsií mají své pevné místo ve společnosti – ve škole, ve sportu i v běžném životě.

Naše aktivity se zaměřují především na:

- **osvětu o epilepsii,**
- **první pomoc při epileptických záchvatech,**
- **vzdělávání škol, sportovních organizací a firem,**
- **podporu rodin a pečujících,**
- **sdílení zkušeností a praktických informací,**
- **propojení odborného pohledu s reálným životem rodin.**

V naší práci stavíme především na lidskosti, respektu, důvěře a otevřené komunikaci. Věříme, že podpora, pochopení a bezpečné prostředí mohou lidem s epilepsií i jejich rodinám pomoci lépe zvládat náročné životní situace.



**Pomáháme lidem
s epilepsií a jejich
rodinám žít
plnohodnotný život.**

5. Komu pomáháme

Naše aktivity směřují k lidem, kterým epilepsie vstupuje do života různými způsoby – přímo i nepřímo.

Spolupracujeme především s:

- lidmi žijícími s epilepsií,
- rodiči a rodinami dětí s epilepsií,
- pečujícími,
- školami, pedagogy a asistenty,
- sportovními organizacemi a trenéry,
- firmami a pracovními kolektivy,
- odborníky a zdravotníky,
- širokou veřejností.



6. Naše hlavní projekty roku 2025

6.1 Purple Day 26. 3. 2025 – Fialová tramvaj

Vrcholem osvětových aktivit projektu v roce 2025 se stala Fialová tramvaj, která 26. března projela Prahou v rámci celosvětového Purple Day – dne věnovaného osvětě o epilepsii.

Projekt vznikl ve spolupráci s Dopravním podnikem hl. m. Prahy a jeho cílem bylo přiblížit veřejnosti epilepsii lidsky, otevřeně a srozumitelně. Během dne se cestující mohli dozvědět více o epilepsii, první pomoci a každodenním životě lidí s tímto onemocněním. Důležitým tématem byla také první pomoc ve veřejné dopravě, kde se pracovníci i cestující mohou s epileptickým záchvatem setkat poměrně často.

Součástí programu byly:

- rozhovory s odborníky,
- ukázky epileptických záchvatů,
- modelové situace první pomoci,
- zapojování cestujících do diskusí,
- rozhovory se sportovci a hosty,
- přítomnost asistenční fenky Cindy.



Do projektu se zapojili odborníci z oblasti epileptologie a vědy, Český červený kříž, sportovci, veřejně známé osobnosti i dobrovolníci projektu. Programem provázel herec Vít Maštaliř. Akci podpořili také Dalibor Gondík a Kristýna Frejová.

Velké poděkování patří Dopravnímu podniku hl. m. Prahy a.s., který celou akci umožnil, dobrovolníkům z Oblastního spolku Českého červeného kříže Praha 1, organizaci Epistop, z. s., České asociaci Sport pro všechny, z. s., Pestré, o. p. s., i všem osobnostem a odborníkům, kteří se s námi do projektu zapojili.

Fialová tramvaj přinesla projektu významný mediální a veřejný dosah. O akci informovala televize, online média i sociální sítě a projekt otevřel mnoho důležitých rozhovorů o epilepsii, první pomoci a životě rodin, kterých se toto onemocnění dotýká.

Více informací:

[Purple Day 2025 – Fialová tramvaj projela Prahou a přivezla osvětu o epilepsii](#)



6.1.1 Další osvětové aktivity projektu

Součástí osvětových aktivit projektu byly v roce 2025 také veřejné a sportovní akce, díky kterým jsme mohli přiblížit epilepsii lidem i mimo prostředí Fialové tramvaje.

V rámci Sport Expo Praha 2025 v Letňanech jsme ve spolupráci s Českou asociací Sport pro všechny, z. s., sdíleli Páťův příběh jako inspiraci pro děti, rodiny i sportovní komunitu a otevřeně mluvili o životě s epilepsií ve sportu i běžném životě.

Velkou podporu měl také charitativní turnaj v miniházené, který spojil sport, podporu Páti a osvětu o epilepsii.

Projekt jsme představili také na Festivalu ABC, kde jsme s veřejností mluvili o epilepsii, první pomoci a každodenním životě rodin, kterých se toto onemocnění dotýká.

Více informací:



[Sport Expo Praha 2025 – Páťův příběh jako inspirace pro ostatní](#)

[Turnaj, který měl smysl – miniházená pro Páťu a osvětu o epilepsii](#)

[Život s epileptikem na Festivalu ABC](#)



6.2 Workshop Epilepsie beze strachu

Jednou z hlavních aktivit projektu Život s epileptikem se v roce 2025 stal workshop Epilepsie beze strachu, který je zaměřený na osvětu, první pomoc a větší porozumění životu lidí s epilepsií.

Workshop vznikl z potřeby přibližovat epilepsii srozumitelně, prakticky a lidsky. Zaměřujeme se především na školy, sportovní organizace, firmy a kolektivy, které se mohou s epilepsií setkávat v běžném životě.

Součástí workshopů jsou:

- **základy první pomoci při epileptických záchvatech,**
- **ukázky různých typů záchvatů,**
- **modelové situace z praxe,**
- **otevřený prostor pro otázky a sdílení zkušeností.**

V roce 2025 jsme realizovali workshopy například pro:

- Dopravní podnik hl. m. Prahy,
- Skupinu Veolia Energie ČR v rámci programu Veolia zdraví,
- organizaci Zet.my,
- školy,
- sportovní organizace,
- pedagogy, asistenty pedagoga a trenéry.

Workshopy proběhly například na:

- ZŠ Englišova, Opava,
- ZŠ Oslavany,
- ZŠ Kouzelné školy, Praha,
- TJ Sokol Vršovice – trenéři házené.

V rámci workshopů bylo v roce 2025 proškoleno přibližně 130 pedagogů, asistentů pedagoga a trenérů.

Významnou spoluprací roku bylo také školení zaměstnanců Dopravního podniku hl. m. Prahy, kde jsme během 10 workshopů proškolili přibližně 270 zaměstnanců. Workshopy byly zaměřeny především na první pomoc při epileptických záchvatech a praktické situace, se kterými se pracovníci MHD mohou setkávat v každodenním provozu.

Workshop **Epilepsie beze strachu** se postupně stal jedním z nejvýraznějších projektů organizace a důležitou součástí našich osvětových aktivit směrem ke školám, sportu, firmám i široké veřejnosti.



6.3 Podcast Život s epileptikem

Podcast Život s epileptikem vznikl již v roce 2024, ještě před založením neziskové organizace. Postupně se stal přirozenou součástí projektu a důležitým prostorem pro otevřené sdílení zkušeností, odborných informací i osobních příběhů lidí, kterým epilepsie vstoupila do života.

Podcast vzniká ve spolupráci s Martinou Fau. Společně otevíráme témata, o kterých se často veřejně nemluví – od prvních epileptických záchvatů, genetických příčin epilepsie a možností léčby až po každodenní život rodin, psychickou zátěž nebo podporu lidí s epilepsií v běžném životě.

Důležitou součástí podcastu je propojení odborného pohledu lékařů a specialistů s reálnými zkušenostmi pacientů, rodičů i pečujících. Snažíme se vytvářet bezpečný a otevřený prostor pro sdílení, podporu a větší porozumění epilepsii.

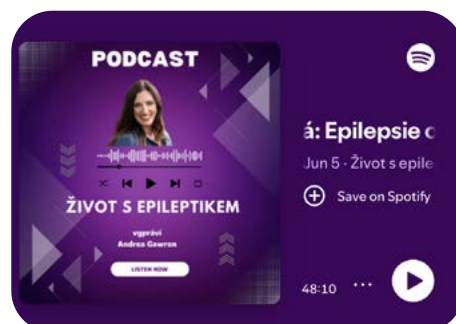
V roce 2025 jsme natočili celkem 7 epizod podcastu:

- **Ketogenní dieta a umělý spánek,**
- **Asistenční pes Cindy,**
- **Epilepsie z pohledu genetiky – rozhovor s doc. MUDr. Barborou Straka, Ph.D.,**
- **Jolana Batková – Dospívání s epilepsií a nová šance díky operaci,**
- **MUDr. Jana Zárubová – Žena a epilepsie,**
- **Život se syndromem Dravetové: Když péče zasáhne celou rodinu,**
- **Život s asistenční fenkou Cindy: rozhovor s Klárou Pragerovou z Pestré, o. p. s.**



[Spotify: Podcast Život s epileptikem na Spotify](#)

Podcast se stal důležitou součástí osvětových aktivit projektu Život s epileptikem.



6.4 Spolupráce a podpora projektu

Rok 2025 byl pro projekt Život s epileptikem důležitý také díky novým spolupracím a partnerstvím, která pomohla rozvíjet osvětové i podpůrné aktivity projektu.

Hlavním partnerem projektu se v roce 2025 stala Skupina Veolia Energie ČR, která podpořila workshopy, podcast, osvětové aktivity i další rozvoj projektu Život s epileptikem. Velmi si vážíme důvěry a podpory, která nám pomohla realizovat projekty zaměřené na větší osvětu o epilepsii a podporu rodin.

Důležitou součástí spolupráce byla také akce Veolia Energy Streetball, která propojila sport, veřejnost a podporu projektu Život s epileptikem. Součástí akce byla i podpora Pátova příběhu a osvětových aktivit projektu.

Finanční podporu projektu poskytla také Česká streetballová asociace, z. s., která podpořila další rozvoj osvětových aktivit a workshopů projektu Život s epileptikem.

Velmi si vážíme všech partnerů, organizací i jednotlivců, kteří se rozhodli podpořit větší povědomí o epilepsii a život lidí, kterých se toto onemocnění dotýká.

Více informací:



[Veolia Energy Streetball – turnaj plný pohybu a podpory](#)



6.5 Online osvěta, komunikace a média

Důležitou součástí projektu Život s epileptikem byla v roce 2025 také online osvěta a komunikace s veřejností. Prostřednictvím webových stránek, sociálních sítí, podcastu a newsletterů jsme sdíleli informace o epilepsii, první pomoci, každodenním životě rodin i aktuálních aktivitách projektu.

Velký prostor jsme věnovali edukativnímu obsahu zaměřenému na:

- první pomoc při epileptických záchvatech,
- život dětí a rodin s epilepsií,
- podporu pečujících,
- sport a epilepsii,
- sdílení osobních příběhů,
- rozhovory s odborníky.

V průběhu roku jsme pravidelně komunikovali prostřednictvím:

- webových stránek projektu,
- Instagramu,
- Facebooku,
- LinkedInu,
- podcastových platforem Spotify a YouTube,
- newsletterů pro podporovatele a veřejnost.

Projekt Život s epileptikem se během roku objevil také v médiích a veřejném prostoru. O aktivitách projektu informovala televize, online média i odborné organizace, a to především v souvislosti s Purple Day a Fialovou tramvají.

Online komunikace pomáhala projektu oslovovat nové rodiny, školy, odborníky i veřejnost a vytvářet prostor pro otevřenější komunikaci o epilepsii.

7. Finanční zpráva za rok 2025

Hospodaření neziskové organizace Život s epileptikem, z. ú., se v roce 2025 řídilo zásadami transparentnosti, odpovědného hospodaření a účelného využívání získaných finančních prostředků.

Financování organizace bylo založeno především na podpoře firemních partnerů, individuálních dárců a příjmech z poskytovaných služeb. Díky této podpoře jsme mohli realizovat naše hlavní osvětové a vzdělávací aktivity.

Získané finanční prostředky byly využity zejména na realizaci workshopů **Epilepsie beze strachu**, tvorbu podcastu **Život s epileptikem**, organizaci osvětových aktivit v rámci **Purple Day - Fialové tramvaje**, přípravu vzdělávacích materiálů a zajištění provozu organizace.

Přehled výnosů a nákladů za účetní období roku 2025 uvádíme v následující tabulce.

Náklady	Kč
Provozní náklady	206 129
Náklady na cestovné	477
CELKEM	206 606

Výnosy	Kč
Přijaté finanční dary	354 670
Tržby za služby	130 000
CELKEM	484 670

8. Poděkování za podporu

Za projektem Život s epileptikem stojí během roku mnoho lidí, organizací a spolupracovníků, bez kterých by řada aktivit vůbec nemohla vzniknout. Díky společnému nasazení se podařilo realizovat workshopy, podcasty, osvětové akce i projekt Fialové tramvaje v rámci Purple Day a přibližovat téma epilepsie veřejnosti lidsky a otevřeně.

Děkujeme zejména:

- všem individuálním dárcům, kteří nás podpořili přímo na náš účet nebo prostřednictvím platformy Darujme.cz,
- Skupině Veolia Energie ČR, a. s.,
- Dopravnímu podniku hl. m. Prahy, a. s.,
- Oblastnímu spolku Českého červeného kříže Praha 1,
- organizaci Epistop, z. s.,
- České asociaci Sport pro všechny, z. s.,
- České streetballové asociaci, z. s.,
- organizaci Pestrá, o. p. s., za spolupráci v rámci podcastu a podpory tématu asistenčních psů,
- společnosti SmartEmailing,
- agentuře Next Communication s.r.o.,
- školám, sportovním organizacím a firmám, které nás pozvaly mezi sebe,
- odborníkům, lékařům a hostům podcastu,
- dobrovolníkům a podporovatelům projektu.

S Martinou Fau jsme během roku společně otevíraly v podcastu témata, o kterých se často nemluví jednoduše, a hledaly způsoby, jak epilepsii přibližovat lidsky a otevřeně. Součástí workshopů a osvětových aktivit projektu byla také Petra Jašková, se kterou jsme společně přinášely osvětu o epilepsii do škol, sportovních organizací i mezi veřejnost.

Moje velké díky patří také rodině, která se mnou zvládá všechny náročné i krásné momenty, které život s epilepsií přináší.

Důležitou součástí projektu jsou i rodiny a lidé, kteří s námi sdílí své příběhy, zkušenosti a každodenní realitu života s epilepsií. I díky nim může projekt pokračovat dál a otevírat témata, o kterých se často mlčí.

Děkujeme, že pomáháte šířit větší porozumění a lidskost směrem k lidem s epilepsií i jejich blízkým.

9. Kde nás můžete sledovat a kontakt

Život s epileptikem, z. ú.



Webové stránky: www.zivotsepileptikem.cz

E-mailový kontakt: info@zivotsepileptikem.cz

Instagram: [@zivotsepileptikem](https://www.instagram.com/zivotsepileptikem)

Facebook: [Život s epileptikem](https://www.facebook.com/zivotsepileptikem)

LinkedIn: Osobní profil: [Andrea Gawron](#)

Profil organizace: [Život s epileptikem](#)

Podcast Život s epileptikem: [Spotify](#), [YouTube](#)



